

Stage cartographie et orientation niveau 2

Le stage de cartographie niveau 2 est ouvert à tout adhérent du club alpin français (tout club au niveau national) ayant déjà acquis le niveau élémentaire (carto1).

Objectifs du stage :

- Être capable d'élaborer différentes stratégies de déplacement en montagne (en particulier par mauvaise visibilité).
- Préparation d'une sortie.
- Gérer un groupe lors d'une randonnée.

Prérequis :

- Avoir acquis les bases de la cartographie (stage de niveau 1 ou connaissances équivalentes attestées par un initiateur CAF).
- Posséder les conditions physiques pour réaliser une randonnée pédestre à la journée en moyenne montagne (environ 800 m de D+).
- Être à jour de sa cotisation au club le jour du stage.
- Un des pré-requis est l'utilisation minimale du GPS (démarrer l'appareil, repérer sa position et report sur la carte). Nous utiliserons une application GPS gratuite disponible sur IOS ou Android : Viewranger. Les inscrits devront la télécharger et la paramétrer avant le stage. Pour celles et ceux qui n'ont pas de smartphone un GPS sera prêté. Sinon, il est recommandé de venir avec son GPS. Chacun devra donc disposer d'un smartphone (avec fonctionnalité GPS) de type Iphone ou Android (pas Microsoft) avec abonnement 3 ou 4G.

Matériel :

- Carte IGN Ambazac au 25000 ème (2030 E)
- Boussole avec base transparente, graduations sur les côtés, cadran / capsule en degrés de 0 à 360 et, si possible, loupe incorporée, avec échelle au 25000ème.
- Altimètre : un dispositif permettant de connaître l'altitude du lieu où l'on est. Cette altitude devra être déterminée par pression atmosphérique.
- GPS: vous utiliserez uniquement votre smartphone (Apple/IOS ou Android, abonnement 4G) avec l'application gratuite suivante à télécharger AVANT la formation : **ViewRanger** . Si vous disposez déjà d'un appareil purement GPS , amenez le aussi.
- Feuille de classeur plastique, format A4. (pour y mettre la carte A4 qui sera distribuée à chacun)
- Crayon de papier
- Règle graduée
- Papier / carnet pour notes
- Lampe frontale performante (activités de nuit)

Recommandé :

- Loupe
- Batterie auxiliaire pour smartphone (à utiliser si besoin sur le terrain)
- Protection plastique pour le téléphone.

Pour vous inscrire :

Puis joindre les documents et le moyen de paiement indiqués dans cette fiche et l'envoyer à l'adresse également indiquée dans la fiche. Seuls les dossiers complets pourront être traités. Une confirmation vous sera envoyée par courriel lors de réception du dossier puis pour confirmer votre inscription.

Tarif : 95 €, comprenant la pension complète au gîte Lasgorceix (sauf pique-niques) et les frais administratifs.

Nombre de places : 12.

L'inscription définitive à la formation vous sera confirmée par mail après la réception du dossier complet.

(*) Ne vous inquiétez pas si vous n'avez pas une réponse très rapide, le stage est en cours de validation par le Comité Régional et toutes les procédures administratives ne sont pas encore terminées.

Equipement :

Vêtements de randonnée. Bonnet, gants, gore-tex, chaussures de randonnée et guêtres au minimum. Bâtons inutiles.

Bibliographie :

- Les sports de Neige sous la direction de Jean - Paul ZUANON éditions du SEUIL (1997) pages 75 à 100.
- Guide Neige et Avalanches (Chapitre 8) EDISUD. Ouvrage collectif sous la direction de Christophe Aucey.
- «Comment marcher à la boussole» par Guy Ogez « La Montagne et Alpinisme »(1/1973).
- Orientation sans visibilité à skis par Claude REY « La Montagne et Alpinisme » N° 150 (N° 4/1987).
- «Apprendre à s'orienter» de Pierre Esclasse EDISUD.
- «S'orienter en montagne» de Jean Sogliuzzo EDISUD
- Topographie Orientation de Dominique Guillaumont Les Editions du FENNEC.

FICHE D'INSCRIPTION ET DE VALIDATION UF CARTOGRAPHIE NIVEAU II

Dates : 3 et 4 octobre 2020

Lieu de l'action : Gîte de Lasgorceix, 87340 Saint Léger la Montagne

Nom :PrénomDate de naissance :

Adresse :

Profession :Tél. :Courriel :

Club d'appartenance (4 chiffres)N° d'adhérent (8 chiffres)

Brevets sportifs déjà obtenus (bien préciser pour Carto 1):.....

Activité d'encadrement (oui / non / en cours / laquelle ?) :

Personne à prévenir en cas d'accident (nom, tél. ...) :

<p><u>Signature du candidat</u> (Faire précéder de la mention : «Lu et approuvé»)</p>	<p><u>Cachet de l'association</u></p>	<p>Avis du président de l'association FFCAM Je soussigné M..... Certifie que le candidat est un membre actif de notre association et que celui-ci s'engage à participer à notre équipe d'encadrement</p> <p>Fait à le</p>
---	---------------------------------------	---

Cette fiche d'inscription est à retourner au Responsable Administratif du stage, obligatoirement accompagnée des pièces suivantes :

Document à joindre à cette inscription

- La photocopie de la licence FFCAM 2020-2021 ou numéro de licence
- Un chèque de 32 € à l'ordre de Pascal BRUNEAU - Gîte de Lasgorceix
- Un chèque de 63 € à l'ordre de Pascal BRUNEAU - AMM

Envoyez le tout à :

<p>Cadre réservé pour la fin de la formation</p> <p><input type="checkbox"/> Admis</p> <p><input type="checkbox"/> Non admis</p> <p><small>Dans ce cas joindre la photocopie de l'attestation de formation indiquant le motif de la non admission.</small></p>	<p>Fait le :</p> <p>Nom et visa du Cadre :</p>
--	--

Déroulé de la formation

- Arrivée au gîte de Lasgorceix le samedi 3 octobre 2020 à 8h30, en tenue de randonnée.
- Accueil autour d'un café.
- Début de la formation à 9h00.
 - Rappels :
 - Découverte de la carte
 - Description du relief à plat, les courbes de niveau (les combes, les croupes, etc...),
 - Représentations de l'eau (cours d'eau, lacs, glacier...),
 - Représentation de la végétation,
 - Représentation des sentiers et chemins,
 - Représentation des barres rocheuses,
 - Altimétrie (principe d'établissement, valeur des points...),
 - Légende de la carte (étude des signes conventionnels).
 - Mesure de ses pas (en extérieur)
- Repas vers midi (brunch).
- Après-midi
 - Orientation par beau temps (brefs rappels),
 - En fonction du terrain, reconnaissance du relief (thalwegs et croupes).
 - Utilisation de la carte orientée.
 - Mémorisation des points caractéristiques ou remarquables
 - Avec instruments (utilisation de la boussole et de l'altimètre)
 - Se situer sur le terrain : visées, prise d'un azimut, triangulation.
 - Sortie avec exercices dans l'après-midi.
 - Retour en intérieur : orientation avec visibilité réduite (principes)
 - Azimut, l'erreur volontaire,
 - La tangente à la courbe, les courbes caractéristiques,
 - Altimètre, marche à niveau constant,
 - Marche dans le brouillard (alignement des équipiers en ligne droite et en montant en zig zag, contre - visée, tangente à la courbe).
 - Repas et préparation à la sortie de nuit
 - Orientation de nuit en binômes. Un certain nombre de balises devront être trouvées.
 - Retour gîte et repos.
- Dimanche matin : petit-déjeuner à partir de 8h30.
 - Retour sur la séance d'orientation de nuit.
 - Exercice de navigation en extérieur.
- Fin du stage vers 18h00.